

Samen kerken....

Zorgenvriend.



Mijn pleegdochter is erg blij met haar 'zorgenvriendje', een stoffen popje met op de plaats van de mond, een rits. Haar 'zorgen', getekend of geschreven op een papiertje, mogen in de mond van het popje. Haar angsten, pijntjes, verdriet achter een rits verborgen, kunnen voor even geen kwaad meer kunnen doen. En in het samen delen, zij en haar zorgenvriendje, wordt de last lichter, wordt een verbinding gemaakt tussen haar en mij.

Een vader deelt met mij het verdriet over zijn zoon. Er zijn al vele moeilijke gesprekken geweest in de kring van familie en met hulpverleners. Hij zegt dat Titus Brandsma voor hem altijd een inspirerend persoon is geweest. En bij elk moeilijk gesprek over zijn zoon, neemt hij een afbeelding van Titus Brandsma mee; draagt hij letterlijk op zijn hart.

Het feest van Allerheiligen hebben we op 1 november gevierd: het feest van 'alle heiligen'. In een viering met kinderen, is verteld, dat heilige mensen iets van God hebben laten zien. Zoals het licht van de zon door een kleurrijk raam valt, zo schijnt het licht van God, door deze mensen heen.

Ze straalden licht en warmte uit naar Jezus voorbeeld. En in het nu, delen mensen met de 'heiligen', hun zorgen, verdriet en pijn: is een heilige een zorgenvriend.

Er zijn ook zovele 'heiligen' van nog niet zo lang geleden, die geen naam op een kalender en een eigen herdenkingsdag hebben. Dat zijn de mensen die heilig zijn in ons eigen hart: onze dierbare overledenen. Op 2 november, het feest van Allerzielen, hebben we lieve en goede mensen herdacht; zij straalden ook licht en warmte uit.

Wat zouden we nog graag 'het nu' met hen delen, onze zorgen en pijn, maar ook dat wat ons blij en gelukkig maakt. Ze leven door in ons hoofd en hart en in een oneindige liefde, is er een verbinding. Aan een vrijwilligster wordt vanuit het AZC gevraagd, om buddy te zijn voor een vrouw, gevlucht uit Syrië. De vrijwilligster is er, deelt de pijn, het verdriet en de zorgen: is 'zorgvriendin' en zo wordt de last lichter.

"Toen zei God: 'Ik ben degene die er altijd is. IK BEN ER ALTIJD – dat zal mijn naam zijn.'" Woorden uit het boek Exodus 3, 14-15; de vertaling van de Bijbel in gewone taal.

'Zo moeten ze mij voortaan noemen': een zorgenvriend !

Anita Oosterik – pastoraal werker parochie O.L.V. Onbevlekt Ontvangen Zenderen