

Samen kerken.....

Sterfstijlen.



Ik heb kennis gekregen van een onderzoek naar verschillende sterfstijlen. Onderzoek naar de vraag; “Hoe gaan mensen met het sterven om”. Wat zijn hun levenswaarden en hoe praten en denken zij over het sterven? De stichting STEM heeft dit onderzoek uitgevoerd. Dit onderzoek wil ik met u delen omdat wij er veel van kunnen leren.

Het blijkt dat er verschillende manieren van “omgaan met de dood” zijn. Er blijkt een groot verschil te zitten in de behoefte van mensen om over het laatste deel van het eigen leven te praten. De ene mens heeft de behoefte om te praten en na te denken over alles wat met het afscheid te maken heeft, terwijl een andere mens dat niet heeft en tot op het laatste moment alleen al het goede van het leven tot zich wil nemen en misschien door zo te doen de dood naar de achtergrond te verplaatsen. Mensen vinden verschillende dingen belangrijk in het leven en dat komt ook tot uitdrukking in de laatste fase van dat leven. In het onderzoek zijn 3 groepen met verschillende levenswaarden onderscheiden. In het bij elkaar voegen van de al dan niet aanwezige behoefte om te praten over de dood en de ervaren levenswaarden van mensen, zijn er 5 verschillende stijlen van sterven naar voren gekomen. (zie voor meer informatie www.netwerklevensvragen.nl)

Het belang van dit onderzoek is dat wij kunnen nadenken over wat van belang is in de laatste fase van een mensenleven. Overigens zal in ons leven en in onze ontmoeting een specifieke mens altijd anders zijn dan in dit onderzoek beschreven is. Want wij mensen lijken bijzonder veel op elkaar, maar wij zijn toch ook op onze eigen wijze anders. Wij zijn uniek. Daarom komt het altijd weer neer op goed luisteren, naar je eigen innerlijke stem en net zo belangrijk; naar wat die ander je aanreikt in woord en gebaar. Reden temeer om voorzichtig te zijn met het denken dat hetgeen wij zelf van belang vinden ook zo ervaren wordt door die ander. Laten we de ander ruimte geven, want het zou zomaar kunnen dat die andere mens heel andere dingen belangrijk vindt, dan wij bedacht hadden. Een inzicht dat volgens mij een goede basis is om naast elkaar te staan op het eind van het leven. Meer nog; het is een goede basis om het hele leven naast elkaar te gaan. Want in het verlangen naast iemand te gaan, lijken wij mensen bijzonder op elkaar.

Bert Maathuis

Geestelijk verzorger TMZ, het Dijkhuis.

Website: www.raadvankerkenborne.nl

