



## Samen Kerken

### Recreatie dichtbij

'Gaan jullie nog weg?' klinkt nogal eens de vraag. Men bedoelt: '... op vakantie?' 'Nou nee, voorlopig niet', is dan mijn antwoord. De vraag die ik hierbij heb: is vakantie, (ver) weggaan broodnodig?

Naar mijn ervaring hoeft 're-creatie' (her-schepping) niet persé in verre oorden gevonden te worden. Ik ben al jaren gewoon om één middag in de week helemaal vrij te houden voor mezelf. Vaak fiets ik dan naar 'onze grote achtertuin': het Twickelse bos. Of een andere kant uit, overal rond Borne is de natuur mooi.

Ik ging onlangs op vrijdagmiddag naar een gratis maandelijks lunch-concert in Hengelo. Dit keer bleef ik eens niet in Hengelo hangen. De lucht was wat dreigend, dus ik besloot voor de bui uit terug te gaan naar Borne en naar de kapper te gaan. Dat moest ook nodig. Een kapper die koffie schonk, heerlijk! Vervolgens bedacht ik spontaan dat in Borne ook een bibliotheek was, met de nodige tijdschriften. In de bieb kwam ik vervolgens een tafel met afgeschreven boeken (voor 0,50 € tekoop) tegen, waar ik heerlijk in kon snuffelen. Met een stapel boeken onder m'n arm ging ik deze bekijken in de tijdschriften-hoek. Nog weer later kwam ik vervolgens een interessant artikel tegen in 'Psychologie Magazine'. Over 'doe het eens anders', als manier om je vastgeroeste gewoontes wat los te rammelen. Bijvoorbeeld: 'Ga vanavond eens met je hoofd aan het voeteneinde in bed slapen'. (daar heb ik de moed nog steeds niet voor gevonden) Of: 'vraag de mp3-speler van je buur te leen' en beluister zijn/haar lievelingsmuziek' (lijkt me weleens leuk!). Het 3e voorbeeld leek me een opdracht om ter plekke in praktijk te brengen. 'Bedenk wat voor jou de belangrijkste dingen in het leven zijn, waarom ze zo belangrijk voor je zijn en hoe ze je leven beïnvloeden. Schrijf dat eens op (bv. 15 minuten)'.

Aanbevolen! Heerlijk om te doen. Wat mij opvalt nu ik het nog eens overlees: stuk voor stuk gaat het om zaken waarvoor ik niet ver weg hoef, die als 't ware 'naar me toekomen'. Goed contact met m'n kinderen, m'n vrouw, de natuur, fietsen, muziek luisteren/maken, schrijven, lezen, gezond eten, dagelijks contacten met vriendelijke mensen, ruimte voor mezelf, ruimte voor God, inspiratie-teksten zoeken/vinden. Ik word diep dankbaar als ik aan al deze dingen denk... Het zijn de goede vruchten van het leven, waarover ik me alleen maar verwonderen kan.

'Ga je nog weg?' 'Nee, ik hoef niet weg' – wat een luxe! Maar al gaat u misschien wel weg: het is u van harte gegund. Ook u beveel ik van harte aan om eens op te schrijven voor uzelf, wat u belangrijk vindt in uw leven en waarom – en hoe ze uw leven beïnvloeden! Veel genoegen!

Ds Arie Gootjes

Informatie:

[info@raadvankerkenborne.nl](mailto:info@raadvankerkenborne.nl)

[www.raadvankerkenborne.nl](http://www.raadvankerkenborne.nl)

