

Kalmte, moed en wijsheid....

*God, schenk mij de kalmte om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen,
de moed om te veranderen wat ik kan veranderen
en de wijsheid om het verschil hiertussen te zien.*

Dit populaire gebed heeft op menige poster en menig ansichtkaart geprikt en nog... In kerken werd deze tekst voorgelezen, mensen van hoog (bv Obama) tot laag getuigden hoe waardevol dit gebed ook voor hen was.

'Serenity Prayer' (gebed om kalmte) is geschreven in de tijd voor en in de 2e Wereldoorlog. Amerikaanse soldaten kregen het mee toen ze moesten vechten in Europa. Ook is 'Anonieme Alcoholisten' dit gebed gaan gebruiken bij de afsluiting van hun groepsbijeenkomsten. Het spreekt kennelijk mensen aan die een bijzonder gevecht aangaan of zich bijzondere verantwoordelijk voelen: voor anderen en zichzelf. Angela Merkel zal het vast ook kennen...

Zelf herinner ik me een man die blijvend beperkt was geraakt na een hersenbloeding, na een actief en reizend leven. Hij kon geëmotioneerd raken als hij vertelde wat dit gebed voor hem betekende. De spanning van het leven met z'n struggle, onrecht, beperkingen en harde grenzen en toch... de weldadige mix van tolerantie, hoop en vrede die van dit gebed uitgaat. Die spreekt mij nog steeds en steeds opnieuw aan.

Een geest van kalmte hebben we nodig in onze tijd. Een tijd van populisme, van grote woorden, van korte lontjes en opgewonden standjes. Kalmte om te aanvaarden dat niet alles maakbaar, beheersbaar en veranderbaar is. Niet door anderen.... niet door onszelf. Kalmte om te aanvaarden dat je begrensd bent door lichaam, gezin, familie, afkomst en samenleving. In die rust kun je ook ontdekken dat je ten diepste een vrij mens bent, dat er wel degelijk dromen zijn die in vervulling kunnen gaan.

Kalmte mag nooit tot moedeloosheid, futloosheid, terneergeslagenheid leiden. We hebben ook moed nodig: om dingen te veranderen in onszelf (dat als eerste!), in onze omgeving en in de samenleving. Daarbij kun je niet zonder bondgenoten, want goed-zijn-in-je-eentje kan niet en is onvruchtbaar.

Wijsheid is misschien het belangrijkste, om te kunnen aanvoelen en onderscheiden waar het op aan komt: Waar verzet geboden is, waar overgave. Waar kalmte en aanvaarding van jouw én andermans grenzen (en: dat die verschillend liggen), of waar juist

bevlogenheid en enthousiasme om stappen te zetten van verandering, ook als jouw ideaal (nog) niet zo leeft bij anderen.

Ik ontdekte onlangs hoe het gebed om kalmte nog verder gaat, hoezeer deze levenskunst ('Heanig-an!') een mystieke Bron heeft. Voor u en voor mezelf deze uitgebreide versie van dit gebed.

God, maak het me mogelijk

om één dag tegelijkertijd te leven,

om van één moment tegelijkertijd te genieten,

om moeilijke tijden te accepteren als mogelijk pad naar de vrede,

om deze kromme wereld, zoals Jezus deed, lief te hebben zoals deze is, niet zoals ik wil dat deze zou zijn,

om erop te vertrouwen dat Hij alle dingen zal rechtzetten als ik me aan Zijn Geest overgeef,

om in dit leven gelukkig genoeg te zijn en om met Hem overgelukkig te zijn:

voor altijd gelukkig in het volgende leven. Amen.

Ds Arie Gootjes emeritus-predikant