



Een nieuw jaar, 2013

We wensen iedereen een goed jaar, met geluk, met gezondheid, met veel heil en zegen. Enerzijds is het een mooie wens, anderzijds zit er ook een zekere leegheid in. We gunnen een ander alle goeds en we kunnen en mogen er voor een ander mens aan bijdragen, maar uiteindelijk realiseren wij ons altijd weer dat het leven ons gegeven is. Dat er geen moment is dat wij het leven kunnen maken of zelfs maar vast kunnen houden. Wij kunnen geen rechten ontlenen aan het leven. Immers het leven is ons van het eerste tot het laatste moment gegeven.

Ik las onlangs dat we geen recht op levensgeluk hebben. (de boeddhist zegt zelfs dat het leven lijden is). We hebben ten hoogste het recht om te kiezen hoe we met het geluk en lijden in ons eigen leven omgaan. Ik denk dat het klopt. Verhalen van mensen in het verpleeghuis maken ons dit ook iedere keer weer duidelijk. Het leven overkomt je. Er gebeuren dingen die je niet bedenken kunt. Er gebeuren dingen die je nooit zou wensen. Soms raakt een mens gebroken of weet even niet meer hoe het verder moet. Meestal kan de mens echter kiezen hoe met voor- en tegenspoed om te gaan. Dat is de menselijke mogelijkheid om ons leven vorm te geven.

In de wijze waarop je leeft mag je laten zien wat je idealen zijn, wat je waarden zijn, waar je hoop op gevestigd is. Dat maakt het zo boeiend om naar levensverhalen van mensen te luisteren. We mogen luisteren hoe een ander mens met alles-wat-gebeurd-in-een-leven omgegaan is. We krijgen te horen waar levenskracht verborgen ligt. Hoe idealen je een richting geven en hoe waarden als onder andere zorgzaamheid, zorgvuldigheid, verantwoording nemen, en trouw, bijdragen aan een zinvol leven. Dat een gebrek aan zin je leven volledig op de kop kan zetten. Dat zijn verhalen die je raken. Dat zijn verhalen die je dichterbij een ander mens brengen en die iets laten doorschemeren van het mysterie dat een mens is. Elk mens kan dergelijke verhalen vertellen. Elk mens heeft ze. We hoeven alleen maar te kijken, te luisteren en vooral er naar te vragen. Mogen we daar een goed voornemen van maken. Mogelijk dat het de zegen brengt die we elkaar toewensen.

Ik wens u een gezegend jaar

Bert Maathuis
Geestelijk verzorger TMZ, het Dijkhuis

Website: www.raadvankerkenborne.nl E-mail: info@raadvankerkenborne.nl