

Corona – sluitingstijd voor iedereen?

Nu het COVID-19-virus weer terrein wint, nemen de maatregelen toe. We mogen minder mensen thuis ontvangen, afstand houden wordt nog belangrijker dan het al was, mondkapjes worden dringend geadviseerd, we zijn nog voorzichtiger bij kwetsbare mensen in de buurt.... Al die maatregelen maken onwillekeurig dat we ons meer gaan afsluiten voor elkaar. Onbekommerd contact met elkaar hebben, gezellig bij elkaar gaan zitten, dicht bij elkaar gaan staan wanneer je elkaar iets wilt toevertrouwen – het kan en mag allemaal niet.

Dat doet iets met ons. Vaak valt het mee, maar soms doet het meer met ons dan we denken. Je zou een mens kunnen vergelijken met een huis. In dat huis zitten allemaal ramen, verschillende kamers en deuren, en natuurlijk een voordeur. Er omheen een tuintje misschien, tuinhekje er omheen – iedereen heeft een eigen beeld van het type huis waarin je jezelf herkent.

Wat er normaalgesproken gebeurt als iemand aanbelt (als iemand contact met je zoekt), is dat je kiest: ga ik opendoen of niet? En als je de deur open doet, heb je de keuze in hoeverre je iemand binnenlaat bij jezelf. Heb je een beleefdheidsgesprekje en laat je niet zoveel van jezelf zien, dan komt iemand bij wijze van spreken niet verder dan de gang. Een goede vriend of vriendin mag misschien het hele huis wel doorlopen en in alle kamers kijken. Misschien ook niet, en blijven sommige kamers voor iedereen gesloten, inclusief jezelf. Een open contact wil in elk geval zeggen dat je de voordeur van jouw huis opendoet en iemand binnenlaat in jouw huis.

Nu met de coronamaatregelen werkt het anders. Als je op anderhalve meter afstand staat, misschien ook nog met een mondkapje voor, dan komt iemand in een gesprekje niet verder dan de gang. Er is een bepaalde vertrouwdheid en openheid nodig om iemand verder in je huis toe te laten. Gevoelsmatig ontstaat die openheid pas wanneer je dicht bij elkaar staat. Is het sluitingstijd voor iedereen? Corona lijkt niet alleen bij de cafés voor een vroege sluitingstijd te zorgen, maar we sluiten ons allemaal eerder af voor elkaar.

Waarom is dat dan zo belangrijk allemaal? Omdat mensen gebouwd zijn op contact met elkaar. Ga maar na. Je hebt vast wel eens iemand gesproken die echt even aandacht voor je had, je een compliment gaf of bij wie je even je verhaal kwijt kon. Hoe voelde je je daarna? Dikke kans dat je je beter voelde dan ervoor. Blijer, opgelucht misschien, lichter, warmer, steviger, opgetild... iets in die richting? Dat is namelijk wat contact met mensen doet. Zelfs de spierspanning in je lichaam is lager wanneer je je open hebt gesteld voor een ander en wederzijds verbondenheid voelt. Je bent meer ontspannen.

De coronamaatregelen werken gemakkelijk onderlinge afstand en geslotenheid in de hand. We zullen eraan moeten wennen dat we ons huis, onszelf dus, ook open blijven stellen op anderhalve meter afstand. Ons Twentse Naoberschap, ons omzien naar elkaar kent immers geen sluitingstijd.

Kirsten Slettenaar.

Remonstrantse Gemeente Twente.