

Zoeken naar Zin in Zenderen

Gretig of héél voorzichtig pakken we steeds meer 'het gewone leven' op, nadat wij zo'n anderhalf jaar geen sociale activiteiten konden ondernemen. Want ook al blijft het nog onduidelijk wat alle nieuwe varianten van het coronavirus gaan doen, we kunnen elkaar steeds meer vrijuit ontmoeten. Daar mogen we van genieten, al zal het ook een zoeken zijn wat wel kan en wat kan niet. Ieder heeft immers ook een eigen verantwoordelijkheid ten opzichte van zichzelf en de ander.

Ook al wil je weer zo snel mogelijk je oude ritme oppakken, misschien heb je ook ontdekt dat er voor jou wel wat veranderd is nadat je noodgedwongen tot stilstand bent gekomen. Die stilstand kan impact hebben op de vraag hoe je met je leven wilt omgaan. Misschien zijn er bij jou vragen naar boven gekomen als: wat is belangrijk in mijn leven? Waar gáát het nu om? Hoe wil ik omgaan met de natuur en met de ander? Waar sta ik nu en wie ben ik? Misschien zijn er nieuwe inzichten gegroeid en heb je voornemens gemaakt om meer ruimte te nemen voor jezelf en voor je innerlijk leven. Kortom misschien wil je op zoek naar een antwoord op de vraag: "Wat is nu voor mij de zin van mijn leven?"

Door alle eeuwen heen zijn kloosters stilteplekken geweest waar mensen heen gingen om tot bezinning te komen. Diverse kloosters, vooral in het zuiden van het land, hebben een aparte vleugel als 'gastenverblijf' om enkele dagen te verblijven. Het Karmelklooster in Zenderen heeft weliswaar geen gastenvleugel, wel zijn er kamers binnen de gemeenschap waar je enkele dagen in stilte en bezinning kunt verblijven. Verder bieden de Karmelkloosters in Twente een bezinningsprogramma aan. Nu wordt dit bezinningsprogramma overgenomen door de *Stichting Karmel Twente*, een stichting van leken en karmelieten die de spiritualiteit van de Karmelorde op eigentijdse wijze in Twente willen blijven vormgeven. Het karmelietenklooster in Zenderen is daarvoor de centrale locatie, maar er worden ook activiteiten op andere plaatsen gehouden. Ons aanbod is er voor iedere leeftijd, gelovig of niet. Een greep ons aanbod: samen mystieke teksten lezen, stiltemeditatie, loopmeditatie in het labrynt, meditatieve wandelingen en diverse gespreksgroepen over vragen als: zinvol ouder worden, leven met de natuur, spiritualiteit in het dagelijkse leven en wat betekent geloven voor mij?

Voor verdere informatie: zie onze website www.karmelcentra.nl/twente of bel 06 20464520

Frida Koopman.

o.carm.