

‘Bid buiten’

Het wordt steeds duidelijker dat onze aarde lijdt en zucht onder vervuiling van water en lucht, opwarming en ontbossing. Het tempo van m.n. opwarming door broeikaseffect is veel hoger dan door ‘de club van Rome’ (in 1972) voorspeld. De ‘grenzen aan de groei’ zijn echt bereikt en we merken het dagelijks in het nieuws en de politiek, denk aan de stikstofproblemen. Wat doet dit met ons en hoe heeft dat op ons persoonlijk leven invloed?

Ik zocht oriëntatie in de vastenkalender *) die de landelijke Raad van Kerken dit jaar heeft aanbevolen. Want politieke en technologische veranderingen t.a.v. energie en milieu zijn nuttig en mooi, maar zonder een innerlijke veranderingsproces van mensen als u en ik zal onze leefwereld niet verbeteren. In de zeven weken naar Pasen zouden we onze zonden én deugden kunnen overdenken op het gebied van behoud van de schepping, het milieu. Er zijn zeven (ecologische) ‘hoofdzonden’, zoals bijvoorbeeld trots, begeerte of onverschilligheid. Maar die zijn om te buigen naar (ecologische) deugden: denk aan nederigheid, zelfbeheersing en dankbaarheid. Vervolgens volgen zeven concrete praktische tips om concreet te oefenen.

Vasten is allereerst: van iets afzien. Als je bv vlees of autorijden zou mijden, dan weet je ook dat dit ten goede komt aan de schepping. Aldoende oefen je nederigheid, vrijheid en leef je minder onverschillig. Want we zijn geen Schepper maar schepsel en dat betekent (als Fransiscus van Assisi) in verbondenheid leven met God en met al wie en wat leeft.

In week twee wordt heel ontspannen gesteld dat ‘zelfbeheersing’ ons uitnodigt de schepping te omarmen zoals die is, zonder die ‘begerig’ onze wil op te leggen tot verandering of bezit naar onze wens. We gaan zo de wijsheid en schoonheid van Gods schepping meer leren waarderen. Om dat te oefenen volgt de verrassende tip om regelmatig tijd te nemen om naar buiten te gaan. ‘Bid buiten’.

Een collega vertelde me ooit dat hij op een vast moment in de week een stille plek in het bos opzocht. Om daar na te denken, om vrede te vinden, in gesprek te komen met zichzelf en met God. Ook wandelen of fietsen of in de tuin zitten kan je hoofd leegmaken, je zintuigen openzetten, aandacht en verwondering opwekken – ik hoor het velen beamen. ‘Een tekst die je vooraf leest kan buiten zodoende als nieuw voor je gaan leven’, getuigt nog een ander. Je gaat zo als vanzelf toekomen aan de vraag (in week 3) ‘waar word ik blij van?’. Aan afzien van onnodig ‘hebben’ of kopen, om toe te komen aan hoe je je naaste en de schepping vandaag dienen kan.

‘Laat dan mijn hart U toebehoren en laat mij door de wereld gaan met open ogen, open oren om al uw tekens te verstaan. Dan is het aardse leven goed, omdat de hemel mij begroet’. (Jan Wit)

Ik wens u vrede en alle goeds!

Arie Gootjes

*) de vastenkalender is te downloaden op <https://www.raadvankerken.nl>