



Veertig dagen

Met de 40 dagentijd breekt de tijd van soberheid en inkeer aan, maar ook een tijd van hoop en verwachting naar wat komen gaat.

De periode van de Veertigdagentijd is van oudsher een tijd van inkeer, bezinning en gebed ter voorbereiding op Pasen. Het is een bekeringstijd. Zich bekeren is: zich weer (meer) wenden tot God en zich afwenden van alles wat ons van God afhoudt. Jezus zelf heeft ook 40 dagen in vasten en gebed in de woestijn doorgebracht voordat Hij aan de verkondiging van de Blijde Boodschap begon.

Veertig jaar trok het volk van het Oude Verbond door de woestijn, alvorens zij het beloofde land bereikte.

Veertig dagen verbleef Mozes op de berg om Gods geboden in ontvangst te nemen. Veertig nachten bracht Elia met bidden en vasten door in de woestijn, totdat hij bij de berg Horeb God mocht ervaren.

Bij zijn gedaanteverandering op de berg zou Jezus omgeven worden door deze twee oudtestamentische personen, toen Hij zich aan zijn leerlingen als verheerlijkte Heer toonde, vooruitlopend op zijn dood en opstanding.

Jaarlijks bereiden gelovigen zich eveneens gedurende een periode van veertig dagen voor op het Paasfeest om met een gelouterd hart het sterven en de opstanding van Christus te gedenken.

In deze Veertigdagentijd stelt God ons één centrale vraag: “Waar staat uw leven in vergelijking tot waar Ik het hebben wil?” Eeuwenlang hebben grote heiligen — net zo goed als gewone christenen — laten zien dat lichamelijke onthouding, in evenwicht gehouden door meer aandacht voor het geestelijk leven, een van de beste manieren is om op deze vraag antwoord te geven. Als we meer tijd doorbrengen met God en minder met de aangename kanten van het leven dan zullen ook wij Gods stem horen en erachter komen wat Hij van ons wil. Ook wij zullen de zegeningen in bezit nemen die Jezus ons door zijn kruis al heeft gegeven.

De oproep tot vasten is heel Bijbels. Op vele plaatsen in het Oude en Nieuwe Testament wordt verteld over mensen die vasten om hun gebeden kracht bij te

zetten. Je ervaart dan ook dat je meer openstaat voor Gods liefde. Je maakt je letterlijk leeg om door Gods liefde 'gevuld' te worden. Daarom is het heilzaam om gedurende de veertigdagentijd te vasten (matiging van voedsel etc.) Richt uw geest in deze Veertigdagentijd op God. Vergeet nooit dat uw liefdevolle Vader bij u is overal waar u heen gaat. Moge God u zegenen.

Henk Mol, Voorganger Baptistengemeente Borne

Website: www.raadvankerkenborne.nl E-mail: info@raadvankerkenborne.nl