



## **Samen kerken!**

### ***Het moderne vasten***

Als je een willekeurig iemand op straat zou vragen in wat voor tijd van het kerkelijk jaar we leven, zullen velen het antwoord schuldig blijven of een verkeerd antwoord geven. Slechts weinigen zullen zeggen dat het de Veertigdagentijd is, ook wel Vastentijd genoemd. Dat deze periode veertig dagen is, gaat terug op de symbolische betekenis van het getal veertig. Het is een heilig getal in zowel de joodse als de christelijke traditie. Veertig jaar zwierf het volk Israël door de woestijn op zijn tocht naar het beloofde land. Veertig dagen verbleef Mozes op de berg, toen hij de Tien Geboden van God ontving. De profeet Elia ondernam een tocht van veertig dagen naar de berg, waarop God hem zou verschijnen. En Jezus trok zich veertig dagen in de woestijn terug om zich door vasten en bidden voor te bereiden op zijn zending onder de mensen.

Vasten, in mijn kindertijd betekende dat een trommeltje waarin elk snoepje werd gestopt wat je in de 40 dagen voor Pasen kreeg. En natuurlijk weinig of geen vlees, wat trouwens menig gezin goed uitkwam, want een ei was goedkoper dan een sudderlapje.

Het traditionele vasten is niet echt populair tegenwoordig en maar heel weinig katholieken volgen de nog steeds geldende regel om op Aswoensdag en Goede Vrijdag geen vlees te eten. Vasten staat nu meer in het teken van soberheid, solidariteit en spiritualiteit. De lokale Raad van Kerken doet dat bijvoorbeeld door het houden van een solidariteitsmaaltijd, waarbij alleen water en brood wordt gegeten. Wat de deelnemers hiermee uitsparen wordt aan een goed doel gegeven.

Het moderne vasten zou in deze tijd wellicht met name moeten staan in het teken van duurzaamheid en het tegengaan van verspilling. Recente studies wijzen uit dat we ook in Nederland nog veel voedsel weggooiën: ca. 600 kg per persoon per jaar, totaal meer dan 1 miljard kilo. Een deel komt terecht bij de diverse Voedselbanken en helpt de minderbedeelden, maar veel wordt doorgedraaid of doelloos vernietigd. Door een betere planning van je inkopen en door wat minder krampachtig om te gaan met de THT (= tenminste houdbaar tot datum) gooi je heel wat minder weg.

Maar ook het zuinig en bewust omgaan met de steeds schaarser wordende grondstoffen is een vorm van vasten waarbij je je solidair toont met toekomstige generaties.

Langzaamaan dringt het bij ons door dat meer en meer consumenten niet altijd leidt tot meer geluk. Genoeg is genoeg. Het Bijbelverhaal Genesis 16 is daar een mooi voorbeeld van: het volk Israël mocht net zoveel manna verzamelen als ze voor die dag nodig hadden, maar niet meer. Degenen die dat toch deden kregen hier al snel spijt van want het restant zat de volgende dag vol wormen, stonk en was niet meer te eten.

Wellicht dat deze vastentijd een mooie aanleiding is om te consu-minderen in plaats van meer te consumeren. Aan u de keus !

Gustaaf Boerjan, Locatieraad Theresiakerk

-----  
***Komende activiteiten van de Raad van Kerken:***

Woensdag 1 april om 18.30 uur: Passierecital in kloosterkapel Karmelietessen te Zenderen

Website: [www.raadvankerkenborne.nl](http://www.raadvankerkenborne.nl)