

Samen kerken....



Een tijd van bezinning

Wat laat jij staan?

De vastentijd is bijna aangebroken. Het is een periode van inkeer en bezinning onder andere door gebed, meditatie en vasten. De vastentijd begint op Aswoensdag 13 februari en eindigt met Pasen op 31 maart 2013. Aswoensdag en Goede Vrijdag zijn officiële vastendagen, alle tussenliggende zondagen worden aangemerkt als feestdagen, en daar past geen vasten bij. Zonder de zondagen zitten er tussen Aswoensdag en Pasen veertig dagen.

Vasten houdt in: ergens vanaf zien, jezelf iets onthouden.

Dat kun je heel eenvoudig inpassen in het dagelijks leven. Je kunt je bijvoorbeeld onthouden van snoep of koek, maar ook van vlees of vis, alcohol of sigaretten, of de extra middagmaaltijd, het toetje of afzien van een extra keer opscheppen. Of die onverbeterlijk lekkere chocolaatjes, eens niet nemen. Mogelijkheden genoeg, nergens staat voorgeschreven wat wel en niet mag. Waar het om gaat is dat je iets niet neemt dat voor jou een extraatje of een luxe is. Op die manier bezin je op de ongelijke verdeling van rijkdom en armoede, het onrecht in de wereld. Zoals Jezus mee leed met de mensen in zijn tijd, zo kunnen wij in de vastentijd "mee lijden" met de mensen in onze tijd.

Wat geef je weg?

Vasten kan ook zijn: ietsje méér doen, een schepje er bovenop doen, ten gunste van de mensen die het echt nodig hebben. In de kerken wordt daarom in deze tijd de zogenaamde Vastenactie gehouden. Een inzamelingsactie ten behoeve van goede doelen in minder welvarende landen. Wie vast houdt geld over, en kan dat dan schenken aan de vastenactie. Wie niet vast, kan via de vastenactie toch iets doen aan inkeer en bezinning ten behoeve van een meer rechtvaardige verdeling van de welvaart. Vasten is niet typisch katholiek of christelijk. Het is iets universeels en komt in één of andere vorm in alle religies voor: Ramadan in de Islam, Jom Kippoer in het Jodendom en ook het Hindoeïsme kent vastendagen voorafgaand aan belangrijke feesten.

Vasten op voedsel alleen heeft geen zin
als men Gods waarde verliest door aarzeling
Veertig dagen bleef Jezus hongerlijden
Hij vastte in Zijn nood bij gebrek aan brood
liet zich niet door de verzoeker verleiden

Vasten is
je niet laten verleiden in je hongersnood
door de kwade
maar sterk staan
juist ook bij gebrek aan brood.

Vasten is een nieuw begin
is leren te bezinnen
door de spijs van Mijn brood en wijn
die je sterken in je pijn
door droevige herinneringen

Vasten is jezelf geven
in de stroom van het leven
't Is je eigen strijd overwinnen
met een nieuwe lei herbeginnen

Wat betekent vasten voor jou? Doe je mee?

Zygfryd Nowara, priester parochie H H. Jacobus en Johannes Borne/Hertme

Website: www.raadvankerkenborne.nl E-mail: info@raadvankerkenborne.nl