

Nette blouse én een sjaaltje

We bevinden ons nu al een tijdje in de Corona-crisis. En dat is te merken... wat eerst op veilige afstand op tv aan ons voorbij trok is nu ook bij ons werkelijkheid geworden. De toekomst is onvoorspelbaar geworden en dat grijpt ons allen aan.

Door de anti-corona maatregelen mogen wij als geestelijk verzorgers ook niet zomaar meer op de verschillende verpleeghuis-afdelingen binnenlopen. Omdat we merken dat juist in deze onvoorspelbare tijden onze bewoners en cliënten behoefte hebben aan bemoediging en contact, zijn we begonnen met beeldbellen. Dit beeldbellen gebeurt in vele variaties: facetime, what's app, skype en Zoom maar ook met Lifesize. De naam Lifesize zegt het al; je ben levensgroot aanwezig. Zo was ik afgelopen week levensecht aanwezig bij een dame die op één van onze afdelingen verblijft. We hebben samen op haar kamer koffie gedronken. Het was gezellig, er was verbondenheid en vertrouwelijkheid. Ze herkende mij en gaf aan het einde van het gesprek aan dat het haar goed had gedaan dat ik 'er even was geweest'. En als ze had geweten dat we elkaar zouden zien dan had ze een nette blouse aan getrokken. Ze droeg nu een gewone trui en ze had niet eens een sjaaltje om! Wel droeg ze gelukkig nog een mooie ketting, dat was tenminste nog iets...

Toen ik daarop naar mijn eigen kleding keek ging ik me bijna schamen; een oud zwart vest en mijn zwarte sjaal die ik al heb zolang ik me kan herinneren. Niet echt veel soeps dus ... en ik had het niet eens door! Vanaf nu pak ik de tip van deze dame op en zorg ik voor een verzorgde outfit wanneer ik vanuit huis in gesprek ga met mensen.

Aandacht voor je uiterlijk is ook zorgen voor jezelf. Ervoor zorgen dat je juist in deze bijzondere omstandigheden je waardigheid behoudt. Voor jezelf maar ook als eerbetoon aan de ander. Menselijke waardigheid, in het bijzonder een menswaardig afscheid, is nu meer dan ooit, van groot belang. Het team geestelijk verzorgers van TMZ doet er in deze soms vervreemdende tijden alles aan om hierin ondersteunend te zijn. Medemenselijkheid te bieden voor bewoners en hun naasten. En ook voor zorgmedewerkers die overgeleverd lijken aan regels, procedures en richtlijnen. Afstand moeten houden op momenten dat we dat juist niet willen, bij crisis en afscheid, valt ons allemaal zwaar. "Ik hier en jij daar" is hierbij een passend gedicht:

Ik hier jij daar gaat over afstand en nabijheid.

Ik hier jij daar gaat over gedeelde gedachten.

Ik hier jij daar gaat over onvergeloofbare ervaringen.

Ik hier jij daar gaat over dilemma's.

Ik hier jij daar gaat over het gevecht in onszelf. *(Naar een gedicht van Anne Vegter.)*

Ook deze week wens ik iedereen veel kracht toe met het zorgen voor jezelf en anderen, met heel je hart, in afstand en nabijheid.

Sabine Pikkemaat

Geestelijk Verzorger TMZ (o.a. Het Dijkhuis)