

Dat je gezegend mag zijn

Drie jaar geleden ging ik met een goede vriendin en collega van me naar het Schotse eilandje Iona, dat onderdeel is van de eilandengroep die de Hebriden heet. Deze reis heeft veel indruk op me gemaakt. We waren niet naar Iona gegaan als toerist, hoewel we ook een heerlijk uitstapje maakten naar het dichtbijgelegen eiland Staffa, waar geen mensen wonen, maar wel vele papegaaiduikers, puffins genaamd. \

Op Iona is een eeuwenoude Abdij, die gaandeweg de tijd een ruïne was geworden. Maar in de crisisjaren '30 van de vorige eeuw werd het geestelijk leven in en om de abdij nieuw leven ingeblazen door de Schotse soldaat en geestelijke George MacLeod. Hij stichtte een oecumenische gemeenschap van vrouwen en mannen uit verschillende stromingen binnen het Christendom, die wilden zoeken naar nieuwe manieren om het Evangelie van Jezus handen en voeten te geven in de hedendaagse wereld.

De Iona-community werd een belangrijke bron van herleving van de Keltische spiritualiteit, een vorm van geloven die niet zozeer dogmatisch is, maar veel meer spiritueel van aard. Een belangrijke hedendaagse schrijver, dichter en filosoof die dit Keltische denken en doen uitdraagt is de Ierse priester John O'Donohue.

Met zijn denken kwam ik dankzij de Iona-reis in aanraking en het raakt en inspireert me. Zo nu en dan sluit ik een viering af met een zegen van hem. Zo-ook de Oecumenische Viering in Zenderen, een paar weken geleden. Vaak krijg ik dan naderhand het verzoek om de tekst ter beschikking te stellen.

En dat bracht me op het idee om één van zijn zegenteksten met u en jullie, lezers van deze column te delen. Deze zegen komt uit het boek Anam Cara van O'Donohue. Anam Cara is Keltisch voor 'tweelingziel'. Het boek gaat over de rijke binnenkant van ons wezen, de ziel, die vaak door de nadruk op de buitenkant in de vergetelheid raakt. Maar in de Veertigdagentijd, die voor ons ligt, kan het goed, mooi en verrijkend zijn zo nu dan iets meer aandacht te besteden aan onze ziel.

En daarom deze zegen, die het hoofdstuk over Vriendschap in Anam Cara afsluit.

Dat je gezegend mag zijn met goede vrienden.

Dat je mag leren een goede vriend voor jezelf te zijn.

*Dat je mag kunnen reizen naar die plaats in je ziel waar
veel liefde,
warmte,
gevoel
en vergeving is.*

Dat je dit mag veranderen.

*Dat je dat wat
negatief, afstandelijk en kil in je is
mag veranderen in wat
positief, nabij en warm is.*

Dat je mag worden gebracht tot de

*ware hartstocht,
verwantschap
en verbondenheid
van je saamhorigheid.*

*Dat je goed mag zijn voor hen
en dat je aanwezig voor hen mag zijn.*

*Dat zij je alle zegeningen en uitdagingen,
elke waarheid en elk licht
mogen schenken die je voor je reis echt nodig hebt.*

Dat je nooit alleen hoeft te zijn.

*Dat je altijd verblijven mag in het zachte nest
van verbondenheid met je God,
Die je zegent met Liefde.*

ds. Johan Meijer